S/1.00
Perú, MARTES 28 MAYO DEL 2024
DIRECTOR: GINO ZÁRATE



»El diario que lucha por tus derechos
AÑO XXI Nº 8635

Reclámala en tu kiosko y colecciona SIBARITA

GRATIS LÁMINA Nº 8: AJÍ DE GALLINA

También canean a pareja de 'Monstruo'



¡CAE TÍO DE JACKELINE POR SECUESTRO!

URGENTE, FONAVISTAS: Salen beneficiarios con segunda cuota

¡TODOS A COBRAR: PAGAN NUEVO REINTEGRO A GRUPOS 1 AL 20!

Lista 1: Fonavistas: 103,011	Lista 11 Fonavistas: 76,820
Lista 2 Fonavistas: 41,590	Lista 12 Fonavistas: 64,874
Lista 3 Fonavistas: 80,857	Lista 13 Fonavistas: 43,203
Lista 4 Fonavistas: 45,839	Lista 14 Fonavistas: 38,674
Lista 5 Fonavistas: 80,805	Lista 15 Fonavistas: 27,811
Lista 6 Fonavistas: 47,680	Lista 16 Fonavistas: 25,111
Lista 7 Fonavistas: 101,014	Lista 17: Fonavistas: 33,460
Lista 8 Fonavistas: 47,166	Lista 18 Fonavistas: 31,166
Lista 9 Fonavistas: 61,225	Lista 19 Fonavistas: 63,458
Lista 10 Fonavistas: 70,834	

• *Todo listo para ir al Banco de la Nación por tu nuevo pago. Hoy, quiénes pasan por caja ya. ¡TAMBIÉN SALES TÚ!*

La corretea por cohecho



¡FISCAL DENUNCIA A DINA POR ROLEX!

'U' ante LDU por pase a Sudamericana



¡DALE CAMPEÓN!

SE VIENE NUEVO PAGO Y COMISIÓN AD HOC YA TIENE A LOS QUE SALEN EN PADRÓN

FONAVI: CUÁNTO COBRAN EN REINTEGRO 2 DE JULIO

La comisión Ad Hoc Fonavi evalúa que el REINTEGRO 2 a efectuarse en julio no sólo esté dirigido a herederos de fonavistas fallecidos, sino también a aquellos contribuyentes vivos de entre 77 y 80 años. Esta medida se considera esencial debido a que más de 170.000 personas tendrían que realizar el trámite de heredero, lo cual podría generar una congestión documentaria en la entidad bancaria.

A la par también se está trabajando en la lista 21 con la Secretaría Técnica y la Comisión Ad Hoc. Esta lista la van a conformar personas que lograron acreditar sus aportes, pero que hasta la fecha no han cobrado nada del Fonavi.

Cálculo del Reintegro

El reintegro individual, para cada Fonavista beneficiario de los grupos de pago generados entre enero de 2015 y noviembre de 2019 (Grupos de pago 01 al 19), es la diferencia entre el valor del recálculo de su devolución individual (mejor valor entre CA y TILE), obtenido de aplicar lo indicado en el numeral 1.3., y el pago a cuenta indicado en el numeral 1.4.

1.3. Recálculo de la Devolución Individual aplicando el criterio del mejor valor

En aplicación de lo dispuesto en el artículo 33.6 del Reglamento de la Ley N° 29625, aprobado por Decreto Supremo N° 006-2012-EF y modificado por el Decreto Supremo N° 280-2023-EF, se comparan, mes a mes, los resultados obtenidos en los numerales 1.1. y 1.2., tomando en cada caso el mayor de ellos; la devolución total recalculada es la suma de dichos valores.

1.4. Pagos a cuenta (Valor cuota S/ 10.69)

El monto de devolución individual obtenido por cada Fonavista Beneficiario que formó parte de algún grupo de pago generado entre enero de 2015 y noviembre de 2019 (Grupos de pago 01 al 19), más los montos que haya recibido como resultado de recurso de reconsideración, de ser el caso, se consideran pagos a cuenta.

¿Qué dice la resolución administrativa?

En el Reglamento de la Ley Nº 29625, aprobado por Decreto Supremo Nº 006-2012-EF, modificado por Decreto Supremo Nº 280-2023-EF, en el numeral 33.2 señala que «la devolución comprende el total actualizado de los aportes efectivamente recaudados de los trabajadores, para lo cual, la actualización del valor de tales aportaciones se lleva a cabo aplicando la tasa de interés legal efectiva vigente desde el momento del aporte hasta su respectiva liquidación»

Que, el numeral 33.3 del artículo 33 del Reglamento citado anteriormente, establece que 'la Comisión Ad Hoc considera como base de cálculo de la devolución individual, los aportes monetarios debidamente acreditados y actualizados, deduciendo los pagos a cuenta efectuados, de ser el caso';

Que, asimismo, el numeral 33.4 del artículo 33 del Reglamento mencionado determina que 'en caso exista evidencia que el Fonavista laboró durante el periodo de aportaciones al FONAVI y no se cuente con información de sus aportes monetarios, la Comisión Ad Hoc procede al cálculo de su aporte (...)';

Que el numeral 33.5 del artículo 33 del Reglamento antes indicado, establece que la devolución individual que se realice mediante el cálculo de los aportes puede considerarse como pago a cuenta, siempre que se acrediten posteriormente aportes monetarios cuya actualización con la Tasa de Interés Legal Efectiva dé como resultado una devolución mayor a la establecida por el cálculo mencionado.

Según Informe Legal Nº 041-2024-PCM/PE-ST.01.06, se da soporte legal al Primer Grupo de Reintegros correspondiente a los fonavistas beneficiarios del Primer al Décimo Noveno Grupo de Pago del Padrón Nacional de Fonavistas Beneficiarios que COBRARON LA DEVOLUCIÓN PARCIAL DE SUS APORTES

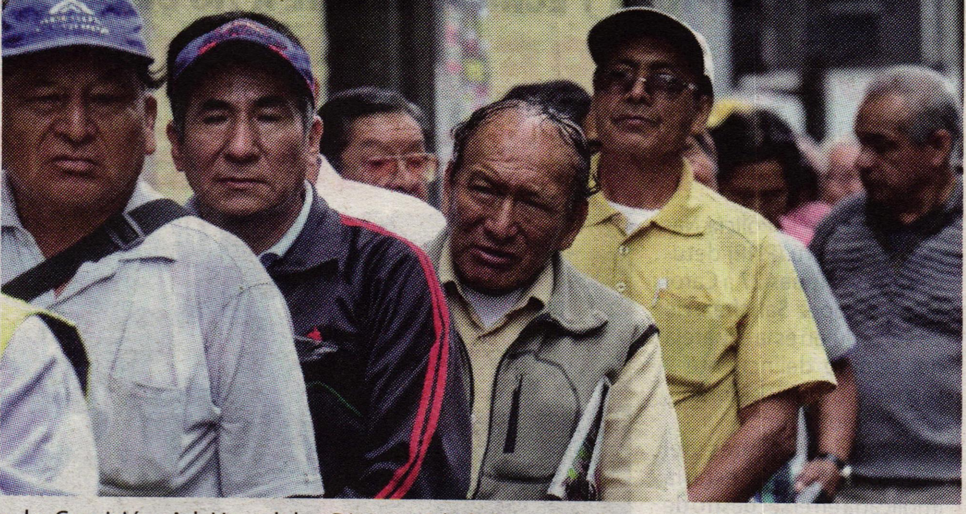


Beneficiarios vivos y fallecidos
Grupos de pago del 01 al 19

REINTEGRO CON CÁLCULO DEL APORTE (CA)	Mayores de 60 años	Mayores de 60 a 65 años	Mayores de 65 a 70 años	Mayores de 70 a 75 años	Mayores de 75 a 80 años	Mayores de 80 años a más	SinFecNac	TOTAL
<=0 soles	0	0	0	0	0	0	0	0
>0 y <=100 soles	577	1,842	3,086	4,122	4,095	19,419	2	33,143
>100 y <=500 soles	5,137	6,148	9,750	13,663	17,985	81,412	12	134,107
>500 y <=1000 soles	11,350	15,298	21,672	27,750	30,194	73,961	0	180,225
>1000 y <=1500 soles	13,833	9,927	12,737	13,654	11,278	16,059	1	77,489
>1500 y <=2000 soles	7,248	6,626	7,324	7,394	6,126	7,789	0	42,507
>2000 y <=2500 soles	7,142	8,439	11,337	10,259	7,462	8,366	0	53,005
>2500 y <=3000 soles	3,799	3,399	4,155	4,301	3,743	5,020	0	24,417
>3000 y <=3500 soles	3,960	4,639	5,871	5,531	4,795	8,109	0	32,905
>3500 y <=4000 soles	18,416	9,204	8,943	8,294	6,962	11,651	0	63,470
>4000 y <=5000 soles	50,994	80,837	75,321	75,343	64,566	96,269	0	443,330
>5000 y <=6000 soles	0	0	0	0	0	0	0	0
>6000 soles	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL	122,456	146,359	160,196	170,311	157,206	328,055	15	1,084,598

El Men
Director: Gino Zárate
EDITORIAL BERTONE S.A.C
E-mail: elmen@elmen.pe Página Web: www.elmen.pe
URB. LOS CEDROS DE VILLA MZ D10 LT 50 CHORRILLOS
Mesa de partes virtual: FIORELLA.MEJIA@GRUPOLARAZON.PE





Reintegro 1 y Grupo 20 ya pagó a 144 mil fonavistas

La Presidencia del Consejo de ministros (PCM) informó que en el Gobierno actual se lograron devolver los aportes al Fondo Nacional de Vivienda (Fonavi) a más de 144,000 ciudadanos, que forman parte del Padrón Nacional de Fonavistas Beneficiarios. Este avance en la devolución representó un desembolso de más de 378 millones de soles que corresponde a 97,904 fonavistas del primer grupo de REINTEGRO, y a 46,739 exaportantes pertenecientes del Grupo de Pago 20.

La devolución a estos dos grupos se sigue realizando con normalidad y de manera exclusiva a través de las ventanillas del Banco de la Nación, en todo el país.

Según información de la Secretaría Técnica de Apoyo a la Comisión Ad Hoc del Fonavi, 55,278 fonavistas del primer grupo y 17,533 ciudadanos del Grupo 20 no han realizado el cobro hasta el momento.

En este proceso se ha priorizado a las personas mayores de 80 años de edad, así como a quienes están registrados en el Consejo Nacional de Integración de la Persona con Discapacidad (Conadis) y los peruanos que padecen de enfermedades graves.

Para saber si se forma parte del Primer Grupo de Reintegro se puede consultar en la web *https://fonavi-st.gob.pe/sifonavi/* y *www.fonavi-st.pe*, o llamar al Aló MAC, opción 1800, y la central telefónica 01 640-8655 de la Secretaría Técnica de Apoyo a la Comisión Ad Hoc del Fonavi, donde se brinda información sobre el proceso.

Cabe indicar que en los últimos años la Secretaría Técnica del Fonavi, hoy adscrita a la PCM, logró concretar la devolución a más de 1 millón de fonavistas, de un total de 1 millón 148,870 exaportantes, de acuerdo con los padrones oficiales.

CONOCE CUÁNTO DE INTERÉS TE DAN POR UN AÑO DE AHORRO

Estos bancos te pagan más si depositas tu CTS y AFP

Ahora que miles de trabajadores se alistan a retirar sus fondos de pensiones de las AFP y de sus cuentas de Compensación por Tiempo de Servicios (CTS) es menester saber cuán conveniente es poner dicho dinero en un depósito a largo plazo y qué entidades financieras te pagan más.

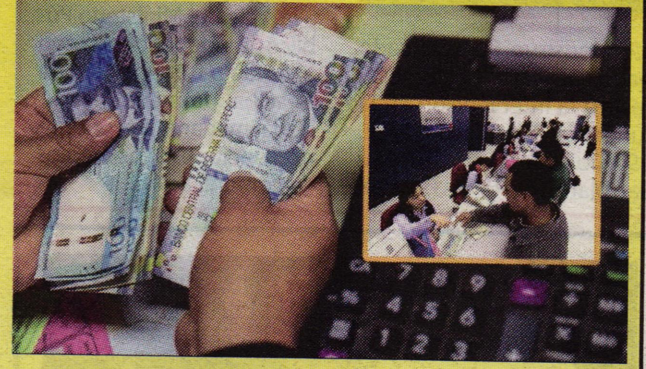
Las cuentas de ahorro que mantienes en entidades financieras supervisadas por la Superintendencia de Banca, Seguros y AFP (SBS) están cubiertas por el Fondo de Seguro de Depósitos (FSD). | SBS Perú

A la fecha, existen 41 entidades financieras tradicionales, entre bancos (16), financieras (8), cajas municipales de ahorro y crédito (12) y cajas rurales de ahorro y crédito (5), las cuales cuentan con un el Fondo de Seguro de Depósitos, que cubre los ahorros de las personas por hasta S/122.420 incluidos los intereses ganados.

Según la Superintendencia de Banca y Seguros, la Caja Metropolitana de Lima, el Banco Ripley y la Financiera OH son las tres entidades financieras que pagan la Tasa más alta del mercado financiero, regulado por la Superintendencia de Banca, Seguros y AFP (SBS), por un depósito a plazo fijo durante un año.

Por un depósito a plazo de S/5.000 (menos de 1 UIT que equivale a S/5.150) a un periodo de 360 días, la Caja Metropolitana de Lima ofrece una Tasa de Rendimiento Efectivo Anual (TREA) de 7%, le sigue el Banco Ripley (6,25%) y Financiera OH (6%)

En el segundo rango, figuran Scotiabank (5,55%), Falabella (5,25%) y GNB (4,75%), Financiera Qapaq (4,5%), Financiera Credinka (4,3%), Banco Pichincha (4,25%), Caja Sullana (4,2%), Caja Los Andes (4%), Caja Cencosud Scotia (4%) y Caja Prymera (3,6%).



Depósitos a plazo por S/5.000 a 360 días:

Por ejemplo, para el primer caso, si depositas este monto durante un año en Caja Metropolitana de Lima, obtendrías S/350 en un plazo de un año. Aquí, la lista con el respectivo interés que estarías ganando, según datos de la SBS:

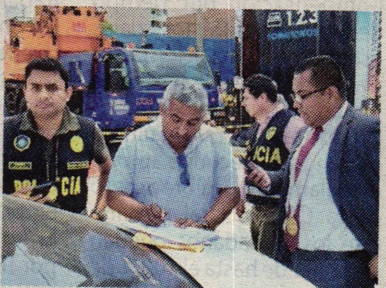
Caja Metropolitana de Lima: S/5.350 (7%)
Banco Ripley: S/5.312 (6,25%)
Financiera OH: S/5.300 (6,00%)
Scotiabank: S/5.277 (5,55%)
Falabella: S/5.262 (5,25%)
GNB: S/5.237 (4,75%)
Financiera Qapaq: S/5.225 (4,50%)
Financiera Credinka S/5.215 (4,30%)
Banco Pichincha S/5.212 (4,25%)
Caja Sullana: S/5.205 (4,10%)
Caja Los Andes: S/5.200 (4,00%)

Clavan 36 meses de preventiva a 'Conejo'

El Séptimo Juzgado de Investigación Preparatoria Nacional del Poder Judicial dispuso un total de 36 meses de prisión preventiva para el coronel PNP en situación de retiro, Martín González Sánchez, apodado "Conejo".

Según el fallo judicial, se han encontrado indicios suficientes que vinculan a González Sánchez con los delitos de organización criminal y encubrimiento personal en perjuicio del Estado.

La medida se tomó luego de que el Equipo Especial de Fiscales contra la Corrupción del Poder (EFICCOP) habría establecido conexiones entre él y personajes clave del entorno del expresidente Pedro Castillo desde la Dirección Nacional de Inteligencia (DINI).



Como se recuerda, el coronel PNP en retiro habría estado involucrado en el encubrimiento de algunos allegados del expresidente Castillo Terrones.

Según las declaraciones del sobrino de Castillo, Fray Vásquez, quien fue posteriormente detenido, "Conejo" les habría avisado con un día de anticipación sobre la orden de detención que pesaba en su contra y la de su primo Gianmarco Castillo. Gracias a esta información privilegiada, ambos pudieron evadir a las autoridades y pasar a la clandestinidad.

PNP LA CAPTURA Y ECHA EL GUANTE A TÍO DE EMPRESARIA TAMBIÉN

CAE PAREJA DE 'MONSTRUO' POR SECUESTRO DE JACKELINE

Agentes de la Policía Nacional del Perú (PNP) detuvieron ayer lunes 27 a Carol Maribel López Sánchez, de 28 años, quien es la expareja del temido delincuente y secuestrador, Erick Moreno, alias "El Monstruo".

Según los agentes del orden, la fémina estaría implicada en el secuestro de Jackeline Salazar, la empresaria que fue rescatada el último viernes 24 de mayo, en un inmueble de Carabayllo, donde estuvo en cautiverio por 11 días.

La expareja de "El Monstruo" fue detenida en el distrito de Comas. Durante su detención, la policía halló dos celulares, en los cuales se habrían insertado chips para la negociación y pedido de dinero a los familiares de Jackeline Salazar.

Además de López Sánchez, los efectivos policiales detuvieron a otras dos personas quienes fueron identificados como Jesús Santos Victorio Acuña (55) tío de Salazar, que, durante el traslado, señaló que está siendo detenido por haber ayudado a su cuñado Jorge Salazar, padre de la empresaria.



"Soy cuñado de Jorge Salazar y por apoyarle en geolocalización han intervenido mi número. No conozco a 'El Monstruo'. Soy el cuñado nada más", afirmó. La PNP realizó la intervención en la funeraria San Martín S.R.L. 192, ubicado en el distrito de San Martín de Porres (SMP) el otro detenido fue identificado como Jesús Abraham Victorio Vallejo (24).

Por su parte, la empresaria llegó junto a un familiar a la sede del Ministerio Público de independencia con el fin de pasar por Cámara Gesell al promediar las 11 de la mañana sin brindar declaraciones a los medios de comunicación.

5 heridos tras choque de ambulancia con patrullero

Un accidente vehicular entre una patrulla de la policía nacional y una unidad de los bomberos se registró a la altura de la cuadra 21 de la avenida Brasil en Pueblo Libre dejando como resultado cinco personas heridas.

Según el comandante de la Unidad Lima Centro, Eduardo Celis, informó que la ambulancia del cuerpo de bomberos estaba cruzando la avenida Brasil al promediar las 12:50 p.m. cuando fue impactada por la patrulla policial, que también se encontraba cruzando la misma vía de tránsito.



Producto del aparatoso choque, dos efectivos de la policía y tres bomberos resultaron heridos por lo que fueron trasladados de emergencia al hospital de la Policía y al Hospital Edgardo Rebagliati Martins respectivamente para recibir atención médica.

El jefe de la Brigada de Lima Centro contó que el accidente ocurrió cuando la unidad de bomberos iba a atender una emergencia, pues se reportó una persona con un posible infarto en Jesús María.

Discapacitados viajarán gratis en Metropolitano

La Autoridad de Transporte Urbano para Lima y Callao (ATU) informó que ha entregado 17 083 tarjetas preferenciales de pase libre a las personas con discapacidad severa registradas en el Consejo Nacional para la Integración de la Persona con Discapacidad (Conadis), para que puedan viajar de manera gratuita en el Metropolitano y los corredores complementarios.

Esta tarjeta facilita el acceso a través de los torniquetes en las estaciones del Metropolitano o de los validadores en los buses de los corredores complementarios, mientras que a la ATU le permite monitorear y conocer la cantidad de usuarios con discapacidad severa que utilizan estos servicios de transporte, a fin de ofrecerles una mejor atención.

El pase libre es un derecho de las personas con discapacidad severa registradas en el Conadis, según el artículo 20 de la Ley 29973. Tan solo presentando el carné tienen derecho al pase libre en el transporte público urbano e interurbano.



Ministro Maurate pide no retirar CTS

El ministro de Trabajo, Daniel Maurate, pidió a la ciudadanía evitar retirar los fondos de la Compensación por Tiempo de Servicios (CTS), los cuales están a libre disposición de los trabajadores desde ayer hasta el 31 de diciembre del 2024.

Cabe resaltar que el último domingo el Ejecutivo aprobó el reglamento de libre acceso de la CTS, lo cual permite que los ciudadanos puedan disponer de hasta el 100 % de dicho fondo.

Al respecto, el titular de Trabajo consideró que los trabajadores "se van a quedar sin un fondo para cuando se queden sin empleo".

"Si todos retiran, lo que va a pasar es que los peruanos que están en planilla y tienen CTS se van a quedar sin un fondo para cuando se queden sin empleo, y eso va a ser duro. El fondo de Compensación por Tiempo de Servicios sirve justamente para pasar esa etapa de desempleo mientras te recolocas en otro. La invocación de parte mía sería que, en lo posible, eviten retirarlo", aseveró.

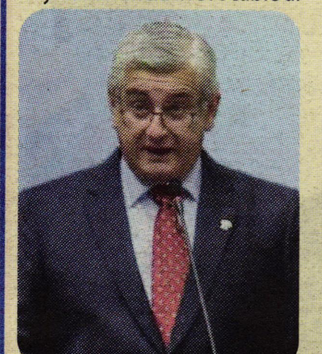


Cabe resaltar que el ministro también se pronunció anteriormente en contra del séptimo retiro de fondos de las AFP, el cual inició la semana pasada.

Lizarzaburu renunció a Fuerza Popular

El congresista Juan Carlos Lizarzaburu renunció ayer de manera oficial al partido y a la bancada de Fuerza Popular. Dicha decisión fue comunicada por el mismo parlamentario en sus redes sociales oficiales.

"He presentado el día de hoy mi renuncia irrevocable al



partido y a la bancada de Fuerza Popular por motivos personales y de conciencia Agradezco a Keiko Fujimori la oportunidad de poder servir a mi patria y a los PEX, ¡Avanzaremos!", se lee en la publicación.

Tras ser consultado por algunos medios, Juan Carlos Lizarzaburu no ha brindado mayores detalles acerca de su dimisión, hasta el momento.

Se recuerda, que en enero de este año, la Comisión de Ética Parlamentaria aprobó el informe final que declaró fundada la denuncia contra el congresista Juan Carlos Lizarzaburu (Fuerza Popular), que recomienda al Pleno del Congreso su suspensión en el ejercicio del cargo y el descuento de sus haberes por 120 días de legislatura.

Francesco Petrozzi murió a los 62 años

El exministro de Cultura y excongresista por el partido Fuerza Popular durante el periodo 2016-2019, Francesco Petrozzi, falleció ayer lunes a los 62 años.

En 2016, Petrozzi postuló al Congreso por el partido Fuerza Popular, invitado por Keiko Fujimori, y siendo electo por Lima con 13.512 votos.

Durante su paso por el Legislativo, presidió la Comisión de Cultura y Patrimonio Cultural por el periodo 2016-2017, desde donde impulsó la Ley General de la Biblioteca Nacional del Perú, la ley para la recuperación y puesta en valor del Centro Histórico del Cusco, la inclusión de temas de educación artística, cultura y folklore en el Currículo Nacional de la Educación Básica; entre otras iniciativas.

En octubre de 2018, renunció a Fuerza Popular y un año después, tras la disolución del Congreso, fue designado por el entonces presidente Martín Vizcarra como ministro de Cultura, integrando el gabinete que presidió Vicente Zeballos.





JUAN CARLOS VILLENA LA ACUSÓ CONSTITUCIONALMENTE POR CASO ROLEX

FISCAL DE LA NACIÓN DENUNCIÓ A DINA

El fiscal de la Nación, Juan Carlos Villena, presentó una denuncia constitucional contra la presidenta Dina Boluarte por el presunto delito de cohecho propio tras estar implicada en el caso Rolex.

El documento fue enviado al titular del Poder Legislativo para que se proceda con el trámite correspondiente para que en los siguientes días se determine qué comisión del referido poder del Estado tomará dicha acusación.

"De conformidad con lo establecido en el artículo 99 de la Constitución Política del Estado, así como el artículo 450 del Código Procesal Penal, el artículo 1 de la Ley n° 27399, interpongo Denuncia Constitucional contra Dina Ercilia Boluarte Zegarra, en su condición de presidenta de la República, como presunta autora del delito contra la administración pública, delitos cometidos por funcionarios públicos, en la modalidad de cohecho pasivo impropio, ilícito penal previsto y sancionado en el artículo 394", se lee en el documento.

De ser aceptada esta denuncia, se creará una Subcomisión de Acusaciones Constitucionales encargada de investigar y emitir un informe, que posteriormente será debatido y votado por la Comisión Permanente.

Si se aprueba, el Pleno del Congreso evaluará la acusación, lo que podría resultar en la suspensión, destitución de la mandataria y un juicio político.

Vale precisar que en marzo de este año, un reportaje periodístico dio cuenta que la jefa de Estado utilizó relojes marca Rolex, los cuales se encuentran valorizados en más de 10.000 dólares.

Wilfredo Oscorima anuncia marcha contra Boluarte

El gobernador regional de Ayacucho, Wilfredo Oscorima, anunció una marcha contra la presidenta Dina Boluarte por la falta de presupuesto para el 2025. El discurso que confirmaría el distanciamiento entre Oscorima y Boluarte se dio durante una actividad oficial del GORE en el distrito de Puquio.

Wilfredo Oscorima argumentó, durante la audiencia de rendición de cuentas, que la región necesita más de mil millones de soles para el próximo año. En ese contexto, informó que, caso contrario, promovería marchas contra el Gobierno de Boluarte.

"Tenemos que asegurar un presupuesto inicial de más de mil millones de soles para el 2025. Desde aquí hago un llamado al gobierno peruano para que atienda esta demanda del pueblo de Ayacucho (...) Nos toca, estimada presidenta, señores ministros, garantizar que en el 2025 nuestro presupuesto supere los mil millones de soles; de lo contrario, yo mismo encabezaré las marchas para movilizarnos, porque no hay otra forma de salir de la situación de pobreza", expresó Oscorima.

Como se recuerda, el gobernador regional se encuentra investigado por el presunto delito de cohecho activo genérico, luego de confirmarse que entregó relojes Rolex a la presidenta Dina Boluarte en el Palacio de Gobierno.



CONOCE LAS INSTITUCIONES QUE TE AYUDAN SI TU PAREJA ATENTA CONTRA TU VIDA

¿A DÓNDE LLAMAR SI ERES VÍCTIMA DE VIOLENCIA CONTRA LA MUJER?

Como se sabe, muchas mujeres venezolanas están expuestas a violencia de género de todo tipo ya sea en el trabajo, en el barrio o en su propio hogar. Por ello, hoy El Men te guía dónde denunciar si estás atravesando un episodio de violencia de género para que puedas sentirte asesorada y protegida.

¿Cuáles son los tipos de violencia basada en género?

-Violencia física: Son actos que perjudican el cuerpo y la salud, como golpes, patadas, quemaduras, agresiones con armas, cachetadas, jalones de pelo, privación de alimentos, entre otros.

-Violencia psicológica: Son acciones que buscan dañar las emociones y la salud mental de las mujeres a través de gritos, burlas, humillaciones, insultos, menosprecio, amenazas, culpas. También alejar a una persona de su grupo de amigos o de su familia.

-Violencia sexual: Son acciones con contenido sexual que se cometen contra las mujeres sin su consentimiento, como tocamientos de sus partes íntimas, la exposición a material pornográfico, privarlas de acceso a salud sexual y reproductiva, obligarlas a tener relaciones sexuales por chantaje o amenaza, acoso sexual en lugares públicos y privados, la violación sexual.

-Violencia económica o patrimonial: Este tipo de violencia busca dejar a la persona sin dinero ni patrimonio. Para ello evitan que pueda trabajar o que adquiera propiedades a su nombre, destruyen o extravían sus documentos personales e instrumentos de trabajo, entre otras.

-El feminicidio: Es la forma más grave y extrema de violencia que se comete contra las mujeres. Usualmente ha sido precedida por violencia física, emocional o económica. Quien comete el crimen (feminicida) no necesariamente tiene o ha tenido una relación de pareja con la víctima.



¿Qué servicios existen para prevenir o atender casos de violencia?

No importa tu edad, nacionalidad o situación migratoria, acude a los servicios públicos, gratuitos y especializados que brinda el Estado peruano a través del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP).

-Centros Emergencia Mujer (CEM)

Allí encontrarás profesionales que dan asesoramiento y patrocinio legal, consejería psicológica, contención emocional, asistencia social y procuran la recuperación del daño sufrido. En los CEM se brinda asistencia a todos los integrantes del grupo familiar: niñas, niños, adolescentes, varones, mujeres, adultos(as) mayores y personas con discapacidad. La atención es de lunes a viernes, de 8 de la mañana a 4 de la tarde.

-CEM Comisaría

Son Centros Emergencia Mujer instalados en comisarías. Se articulan con la Policía para la atención integral de casos de violencia y brindan atención durante 24 horas, los 7 días a la semana, incluyendo feriados.

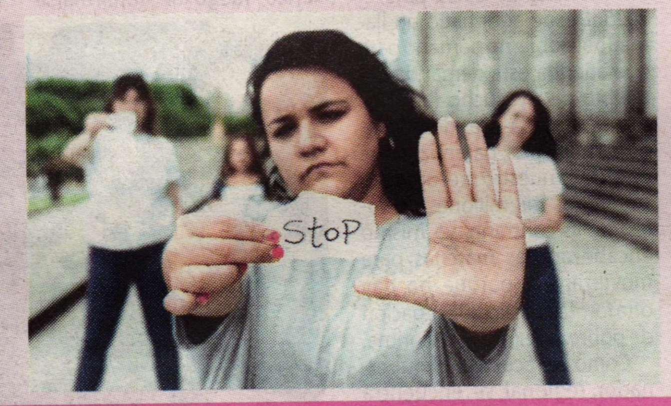
-Línea 100

Es un servicio telefónico gratuito que da información, orientación, consejería y soporte emocional a las personas afectadas, involucradas en hechos de violencia o aquellas personas que conozcan sobre hechos de violencia. Atiende las 24 horas, 7 días a la semana, incluidos los feriados. Las situaciones presentadas y de alto riesgo, son derivadas para el abordaje en el CEM o a través del Servicio de Atención Urgente (SAU).

-Chat 100

Es un servicio que brinda información y orientación psicológica, principalmente a adolescentes y jóvenes, a fin de identificar posibles situaciones de riesgo dentro de las relaciones afectivas.

Este servicio se brinda de lunes a viernes 8:00 a.m. a 10:00 p.m.



¿Dónde puedo realizar una denuncia por violencia?

Puede ser presentada por la persona perjudicada o por cualquier otra que tenga conocimiento de las agresiones. Algunas son:

-Comisarías de la Familia: Pertenecen a la Policía Nacional del Perú (PNP) y se encuentran en varias localidades a nivel nacional. Brindan atención permanente durante 24 horas, 7 días a la semana.

-Central policial: 105

-Fiscalías penales, de familia o especializadas en violencia contra la mujer y los integrantes del grupo familiar: Tienen competencia material para atender las denuncias penales sobre los delitos de violencia contra las mujeres e integrantes del grupo familiar, especialmente si son niños y adolescentes. Línea gratuita: 0800-00-205. Oficina central: Av. Abancay Cdra. 5 S/N 6to. piso. Cercado de Lima.

-Juzgados de Familia: Son competentes y brindan medidas de protección con el objetivo de resguardar a la (s) víctima (s) de nuevos hechos de violencia. ¡No seas una víctima más!



¿A QUÉ NÚMEROS PUEDO LLAMAR EN UNA EMERGENCIA?

-Bomberos: 116
-Central Policial: 105
-Central única de denuncias del Ministerio del Interior: 1818
-Encuentros: 913195382, 913194590 y 993510666
-Fiscalía especializada en violencia contra la mujer y los integrantes del grupo familiar: 0800-00-205
-Línea gratuita SUSALUD: 113
-Línea Infosalud: 0800-10-828
-Urgencias de Salud: 106
-Violencia basada en género: Línea 100

Corea del Norte fracasó en satélite espía

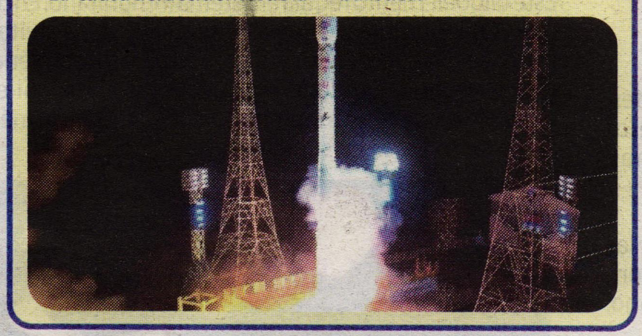
Corea del Norte anunció el fracaso de la puesta en órbita de un satélite, después de que los militares surcoreanos alertaran el lunes del lanzamiento por Pyongyang de un proyectil y de "fragmentos" detectados en el mar.

El misil que transportaba el satélite espía Malligyong-1-1 "explotó en el aire durante el primer vuelo", por lo que "fracasó su lanzamiento", declaró la Administración Nacional de Tecnología Aeroespacial en un comunicado.

La "causa del accidente fue la fiabilidad del nuevo motor de oxígeno líquido y queroseno", añadió el documento, recogido por medios estatales.

La cadena japonesa NHK difundió imágenes de lo que parecía ser un proyectil en llamas y afirmó que lo había grabado desde el noreste de China, coincidiendo con el intento de lanzamiento.

Múltiples resoluciones de Naciones Unidas prohíben a Corea del Norte, que dispone de armamento nuclear, realizar pruebas con tecnología balística.



21 muertos por tornados en Estados Unidos

El número de víctimas por tornados y otras tormentas registrados el fin de semana en el sur de Estados Unidos subió hasta al menos 21 muertos, informaron el lunes autoridades, en momentos en que el mal tiempo se desplazaba hacia el este del país norteamericano.

Desde el sábado, los tornados han arrasado la región conocida como las Grandes Llanuras del sur del país, partiendo del norte del estado de Texas y avanzando hacia el este, pasando por Arkansas y Oklahoma. Muchos edificios e infraestructuras quedaron destruidos a su paso.

Las inclemencias avanzan hacia la costa del océano Atlántico. Se esperan "tormentas importantes" y posibles "tornados aislados" el lunes por la tarde desde la región de los Grandes Lagos al sureste del país, según el último reporte del Servicio Meteorológico de Estados Unidos (NWS).





ATACARON BARCOS DE ISRAEL Y EE.UU.

HUTÍES ANUNCIARON ATAQUES CONTRA EMBARCACIONES EN EL OCÉANO ÍNDICO

Los hutíes anunciaron ayer que atacaron tres barcos "por violar la decisión de prohibir la entrada a los puertos de la Palestina ocupada".

El portavoz del movimiento yemení, Yahya Sarea, precisó que el Larego Desert estadounidense y el Mechela israelí fueron blancos del ataque en el océano Índico, mientras que el Minerva Lisa, cuya procedencia no fue precisada, fue alcanzado en el mar Rojo.

Asimismo, manifestó que también se llevaron a cabo "dos operaciones cualitativas contra dos destructores de buques de guerra estadounidenses en el mar Rojo".

"Las operaciones navales, de misiles y de la Fuerza Aérea lograron con éxito sus objetivo", afirmó el vocero.

"Seguiremos triunfando sobre la opresión del pueblo palestino hasta que cese la agresión y se levante el asedio impuesto al pueblo palestino en la Franja de Gaza", agregó.

Las fuerzas hutíes llevan meses atacando embarcaciones en la zona del mar Rojo, incluyendo naves de EE.UU., Reino Unido e Israel, como protesta contra las acciones israelíes en la Franja de Gaza.

Además, sostienen que mantendrán esas operaciones militares hasta que "cesen la agresión y el asedio al pueblo palestino en Gaza".

Como se recuerda, en el mes de abril último, el portavoz de los hutíes también se adjudicó que sus fuerzas también atacaron varias fragatas estadounidenses con drones en el mar Rojo.

OTAN pide que Ucrania ataque territorio ruso

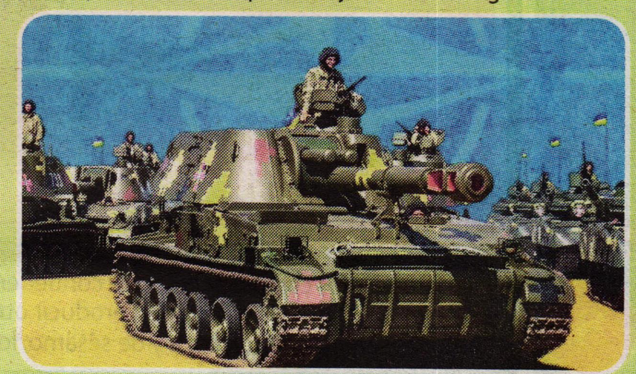
El secretario general de la OTAN, Jens Stoltenberg, dijo ayer que los países occidentales deben permitir a Ucrania usar contra territorio ruso las armas que le entregan para defenderse de la agresión ya que, de lo contrario, el país invadido "tiene las manos atadas".

"Ha llegado el momento de considerar elevar algunas de las restricciones existentes. Vemos que en el área de Kharkiv la línea del frente y la frontera están casi en el mismo lugar, y Ucrania no puede atacar objetivos militares en el territorio ruso", señaló en su discurso ante la Asamblea Parlamentaria de la Alianza, reunida en Sofía.

"Esto significa que los ucranianos tienen las manos atadas. Son atacados desde territorio ruso y no pueden responder porque hay restricciones sobre cómo pueden usar las armas", opinó.

El político noruego defendió que atacar objetivos militares legítimos dentro del territorio del agresor es parte de la autodefensa.

Stoltenberg adelantó que la agresión rusa a Ucrania será uno de los tres temas principales que tratarán los países de la OTAN en la cumbre que celebrarán el próximo mes de julio en Washington.



ESTOS ANTIGRIPALES Y ANTIVIRALES COMBATEN NATURALMENTE DESDE RESFRÍOS, GRIPES Y FIEBRES

5 NUTRIENTES Y 5 PLANTAS QUE POTENCIAN TU INMUNIDAD

Hay nutrientes y plantas que te pueden ayudar a potenciar tu inmunidad. Además de seguir un estilo de vida saludable y mantener una actitud positiva, siempre puedes echar mano de ellas para conseguir el último empujoncito que necesitas para estar a tope.

LOS NUTRIENTES MÁS DESTACADOS

Todos los nutrientes son necesarios para el buen funcionamiento del organismo y, por tanto, para prevenir enfermedades, pero algunos son imprescindibles para el funcionamiento del sistema inmunitario. Asegúrate de que los consigues para que tus defensas puedan hacer frente a los virus (como el nuevo coronavirus) y otros patógenos.

VITAMINA D3: SOL QUE AYUDA

No se recomienda específicamente para potenciar la inmunidad, pero según algunos estudios podría reducir las afecciones respiratorias. Recurre a un suplemento solo si tienes niveles por debajo de 10-15 ng/mL. La encontrarás en las setas desecadas al sol y, sobre todo, elevarán tus niveles tomando un poco más el sol. En verano, evita las horas centrales del día.



ZINC ACORTA LOS RESFRIADOS

Los gargarismos con productos que contienen zinc pueden reducir la duración del resfriado (y aunque el resfriado no es la COVID-19, sí lo suelen producir otros coronavirus). El zinc se encuentra en abundancia en alimentos como las semillas de calabaza y de sésamo, los garbanzos y los anacardos.

SELENIO REGULA LAS DEFENSAS

Este oligoelemento regula el sistema inmunitario. Encuéntralo en legumbres, cereales integrales, setas shiitake y frutos secos, sobre todo en nueces de Brasil (comiéndote una conseguirás todo lo que necesitas al día). Si estás enfermo o sigues un tratamiento, consulta con un médico antes de tomarlo en suplemento.



VITAMINA E ANTIVIRUS

En su forma natural (alfatocoferol) mejora la actividad de las células inmunitarias tipo T, que decaen al hacernos mayores. La suplementación con 200 mg/día optimiza las "células asesinas naturales" que eliminan virus. Buenas fuentes de esta vitamina son el aceite de girasol virgen extra y las nueces pecanas.

QUERCETINA DEFENSORA

Se sabía que podía reducir el riesgo de contraer infecciones respiratorias, pero ahora se investiga su eficacia específica contra el virus SARS-CoV-2. La dosis más utilizada en los estudios es de 1.000 mg diarios repartidos en dos tomas. Encontrarás quercetina en cebollas y chalotas, naranjas y otras frutas cítricas.

BENEFICIOS DE LA VITAMINA D

POR SU FUNCIÓN REGULADORA DEL SISTEMA INMUNOLÓGICO

CONSEJOS PARA MANTENER Y AUMENTAR

Exposición a luz solar unos 20 minutos diarios al aire libre o cerca de una ventana

Ingerir alimentos como huevos, pescado azul, aguacate, champiñones, pollo, langostinos, lácteos, germen de trigo y aceite de hígado de bacalao

En el caso de usar complementos vitamínicos siempre bajo prescripción sanitaria

Las personas mayores necesitan mayor aporte diario

VITAMINA D

EL DÉFICIT DE VITAMINA D

Se ha detectado en pacientes geriátricos que padecían COVID-19 (estudio Turín)

Puede suponer mayor riesgo de carcinoma renal

Se relaciona con mayores complicaciones en pacientes con VIH

Puede producir mayor riesgo de afecciones de la piel en esclerosis sistémicas

UN NIVEL ADECUADO

Protege frente a infecciones respiratorias

Regula el sistema inflamatorio en el embarazo

Es beneficioso en pacientes con cáncer de mama

Mejora los síntomas del síndrome de intestino irritable

Aumenta la inmunidad celular en tuberculosis

PLANTAS ALIADAS DE LA INMUNIDAD

Preparar una infusión puede ser un ritual muy reconfortante que además hidrata y aporta una acción medicinal.

EQUINÁCEA: LA GRAN PREVENTIVA A MEDIO Y LARGO PLAZO

Propiedades: La raíz y las hojas de equinácea se consideran útiles para prevenir la gripe y los resfriados, sobre todo si se toman de forma preventiva (no tanto una vez se está enfermo).
Cómo tomar: La dosis habitual es de 20 a 30 gotas de extracto al día diluidas en medio vaso de agua. Durante el embarazo y la lactancia es conveniente consultar con el médico.



TILA: SEDANTE Y SUDORÍFICA EN CASO DE GRIPE

Propiedades: En épocas de estrés, la tila relaja, pero tiene también una propiedad sudorífica. Ambas condiciones son interesantes en las circunstancias actuales de epidemia.
Cómo tomarla: Para la fiebre, mezcla 20 g de flores y brácteas de tilo con 30 g de flores de saúco y 20 g de sauce. Pon 2 cucharaditas de la mezcla en infusión. Si quieres, endulzarlo con miel.

SAÚCO: ÚTIL PARA CATARROS, GRIPES Y FIEBRE

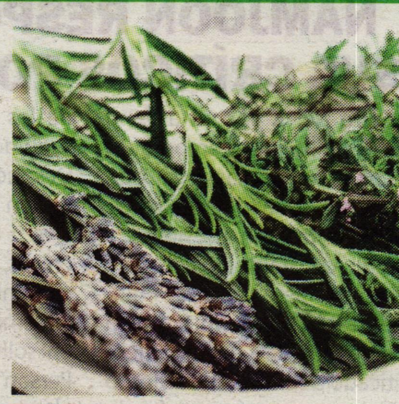
Propiedades: De la flor de saúco se puede decir lo mismo que de las brácteas del tilo: resulta sudorífica y ejerce un efecto ligeramente relajante. Además, tiene un sabor muy agradable.
Cómo tomarla: Una posibilidad es emplear el jarabe concentrado de saúco. La dosis aconsejada es de una cucharada sopera cada 6-8 horas si se notan síntomas de resfriado.



ROSAL SILVESTRE: VITAMÍNICO, TONIFICANTE Y CON GRAN SABOR

Propiedades: El escaramujo o rosal silvestre es una planta que da frutos muy ricos en vitamina C y en flavonoides. En infusión es deliciosa, tiene un sabor cítrico muy agradable.
Cómo tomarla: En decocción. Se prepara a razón de 30 g por litro durante 10 minutos y se deja reposar otros tantos. Luego se filtra. Existen también extractos, nebulizados, etc.

TOMILLO: PARA EL PECHO CARGADO Y LA TOS



Propiedades: Actúa como antitusígeno, sudorífico, expectorante y pectoral, muy útil en catarros respiratorios y asma. Constituye un tónico general muy interesante en convalecencias.
Cómo tomarla: Se puede tomar en infusión o en sopa de tomillo, que no deja de ser una tisana algo más compleja. A esta sopa se le suele añadir ajo y aceite de oliva, muy saludables.

OTRAS PLANTAS Y SUPLEMENTOS PARA REFORZAR INMUNIDAD

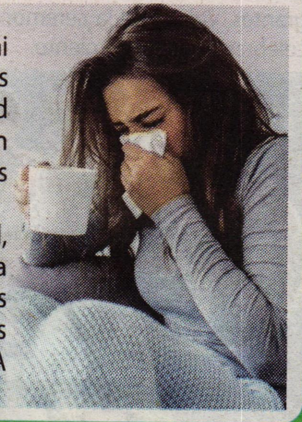
Ajo: Contiene compuestos como la alicina que ayudan a aumentar la respuesta de los glóbulos blancos para prevenir o combatir los virus que causan el resfriado común o la gripe. En cuanto a la dosis, algunos estudios recomiendan tomar 3-4 dientes crudos por día. También se puede tomar un suplemento de extracto de ajo añejo (de 240 a 2.500 mg al día). El consumo de suplementos de ajo no está recomendado si se toman medicamentos anticoagulantes.
Existen otras plantas, principios activos y productos indicados contra los resfriados como el umckaloabo (Pelargonium sidoides), el kuzu, el propóleo, la curcumina o el resveratrol.



SUPLEMENTOS PROBIÓTICOS

Un suplemento con varias cepas de bacterias digestivas beneficiosas, junto con un complemento multivitamínico, puede mejorar la eficacia de las células inmunitarias y reducir hasta un 14 por ciento la incidencia de resfriados, según un estudio publicado en el International Journal of Clinical Pharmacology and Therapeutics.

OTRAS FORMAS DE ESTIMULAR LAS DEFENSAS



Hongos medicinales como los shiitake, maitake, reishi y las setas ostra (Pleurotus ostreatus), entre otras especies, pueden aumentar el número y la actividad de las células inmunitarias. Estas propiedades son de ayuda en la prevención y el tratamiento de las infecciones.
Por otro lado, además de una dieta de base vegetal, nutritiva y equilibrada, para ser eficaz el sistema inmunitario necesita suficiente descanso y horas de sueño, relajación y actividad física. También es importante el bienestar emocional y psicológico. ¡A estar precavido!

CINE ·GAMER ·OTAKU

NAMJOON RESPONDIÓ A SUS CRÍTICOS POR FUMAR

El mundo del K-pop está lleno de luces brillantes, coreografías impecables y melodías pegajosas, sin embargo, detrás de las cámaras, los idols enfrentan presiones y escrutinio constantes.

Uno de los miembros más influyentes de BTS, Namjoon, también conocido como RM, fue duramente criticado debido a que se le vio fumando en una fotografía, lo que desató una ola de críticas y debates sobre la responsabilidad de los ídolos hacia sus jóvenes seguidores.

Después de esa controversia, Namjoon se pronunció en Weverse Live y dijo brevemente: "Vamos, chicos, es mi vida. Solo soy un cantante".

Sin embargo, en su último álbum en solitario, "Right Place, Wrong Person", el líder de BTS ha abordado el tema fuertemente. En la canción 'Out of Love', se muestra desafiante y directo al respecto.



SUPER JUNIOR SE REUNIÓ PARA BODA DE RYEOWOOK

Ryeowook, integrante del grupo de K-pop, Super Junior, se casó este fin de semana con su prometida Ari. Este momento no solo fue el más feliz de la pareja, sino también de sus fans que presenciaron por primera vez, después de mucho tiempo, la reunión de todo el grupo completo.

En una ceremonia que se llevó a cabo en un bello jardín decorado con arreglos florales en tonos rosas y blancos en Corea del Sur, donde acudieron amigos y familiares cercanos a la pareja.

La pareja se conoció en el año 2020 y desde entonces dieron a conocer su relación a sus fans y público en general.

Para sorpresa de los fans de la música surcoreana y del grupo en particular, la boda del vocalista reunió por primera vez a los 15 integrantes. Videos de la ceremonia los muestra cómodos y felices por celebrar tal acontecimiento.



FRANQUICIA ESTRENARÁ NUEVA SERIE PROGRAMADA PARA EL 2026



"GHOST IN THE SHELL" REGRESA CON ANIME

Revelada hace pocos días, "Ghost in the Shell" marcará la entrega de anime más nueva para esta franquicia independiente que se extendió a través de secuelas de películas y televisión y derivados de videojuegos. Excepto para un breve adelanto y un póster, no se dieron más detalles sobre el anime, pero está programado para lanzarse en algún momento del 2026.

Creado por Masamune Shirow, el original de 1989, es una de las historias ciberpunk japonesas más importantes e influyentes que existen. La mayoría de la franquicia gira en torno a una lucha contra el crimen y el contraterrorismo, grupo denominado Sección 9 de Seguridad Pública, y más específicamente su comandante de campo cyborg Motoko Kusanagi.

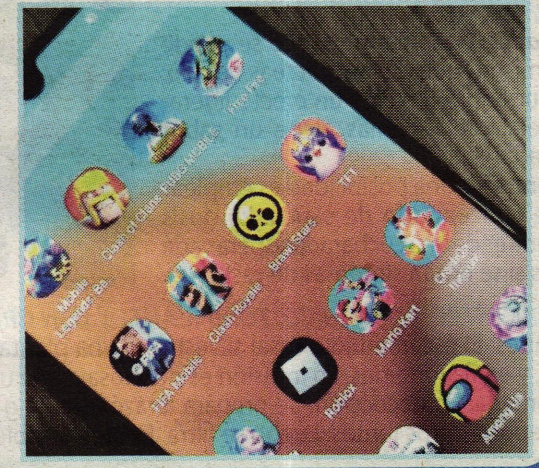
Aun así, incluso si no conoces mucho esta franquicia, hay películas influenciadas por ella como Cyberpunk 2077, Avatar, y mucho más.

LOS MEJORES JUEGOS PARA CELULAR DEL MOMENTO

Si existe una industria que mueve miles de millones de dólares al año, con total éxito y tendencia siempre creciente, esa es la de los videojuegos. Según cálculos, el tamaño mundial del mercado de juegos de video está tasado en 246.000 millones de dólares, siendo China la potencia mundial con una poderosa industria que mueve 45.000 millones de dólares.

Con el auge de los teléfonos móviles, dicho ecosistema comprende la mitad de dicha industria, mientras que las consolas de videojuegos representan el 28% del mercado, seguido de las computadoras con un 21%.

Es por ello que te daremos a conocer cuáles son los juegos más populares y descargados del momento: Brawl Star, Call of Duty Mobile, Mario Kart Tour, Delta Emulador, Among Us, PUBG Mobile, Apple Arcade.



SI YA NO QUIERES VER ESAS MARCAS EN TUS PIERNAS, HAZ ESTOS PREPARADOS CASEROS

ASÍ TE QUITAS LAS ESTRÍAS CON ALMENDRA Y LIMÓN

En ocasiones nos percatamos que han aparecido pequeños surcos en nuestra piel a los que conocemos como estrías. Las estrías son pequeñas roturas de las fibras musculares. Esto se puede deber a un crecimiento acelerado de nuestro cuerpo ya sea durante el embarazo, aumento rápido de peso, aumento de masa muscular, etc., seguido por una pérdida del mismo.

Durante la pubertad es muy común que existan casos, sobretodo de niñas, que se desarrollan físicamente muy rápido y donde pueden aparecer las temibles estrías.

En otras ocasiones el embarazo y con ello el aumento de volumen en tan solo unos meses hace que aparezcan las roturas de fibras.

Los cambios bruscos de peso o el aumento y la disminución de la masa muscular también hacen que la piel se estire y se contraiga demasiado sin poder remediar su aparición. Muchas personas pueden acomplejarse de tal forma que su autoestima decae por culpa de las estrías. Son personas vulnerables en cuanto a su imagen personal y que tienen verdaderos problemas cuando tienen que iniciar situaciones sociales como ir a playa o a la piscina. En algunos casos incluso estas marcas en la piel pueden producir tal impacto psicológico y emocional que generan rechazos a la hora de mantener relaciones íntimas entre otros problemas causados por la exposición de su complejo.

REMEDIOS CASEROS PARA QUITAR ESTRÍAS

Existen métodos naturales para reparar la piel, como son:

-El zumo de limón: su ácido ayuda a menguar las estrías, así como las cicatrices. Para ello hay que dar masajes en la zona con movimientos circulares y con la piel muy limpia.

-El aceite de ricino: se cree que es un excelente tratamiento para los problemas de piel. Se debe aplicar este aceite sobre las estrías, dando masajes durante al menos veinte minutos. Luego se aplica calor con ayuda de una bolsa de agua caliente o con una pequeña manta eléctrica.

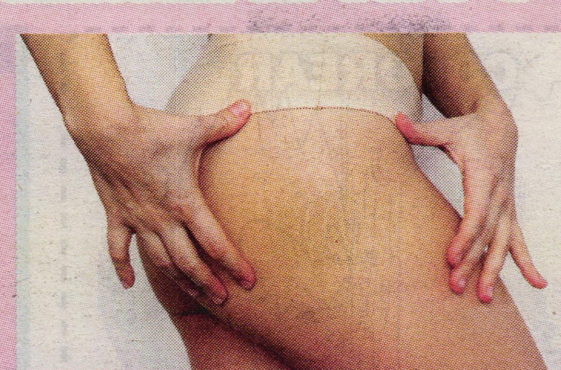
-El aceite de oliva: rico en antioxidantes que curan la piel. Calentaremos un poco el aceite y con un paño limpio de algodón, frotaremos la piel afectada, veremos resultados en corto plazo.

-El zumo de papa: la papa es muy rica en vitaminas y minerales que ayudan al crecimiento de las células de la epidermis. Para beneficiarse de sus poderes, cortaremos la patata en rodajas y con ellas frotaremos despacio las estrías durante cinco minutos. Dejaremos secar y lavaremos con agua tibia la zona.

-Aceite de almendras, de manzanilla y de lavanda: mezclando dos cucharadas de cada uno de estos componentes y aplicándolo en las estrías veremos cómo disminuyen.

-Los albaricoques: podemos cortar y machacar un par de albaricoques, con ello haremos una pasta que aplicaremos en la zona afectada, luego de dejarla reposar una media hora, lavaremos con agua templada, veremos los resultados en un mes.

-El Áloe Vera: es un remedio muy eficaz para todos los trastornos de la piel y con las estrías suele dar muy buenos resultados.





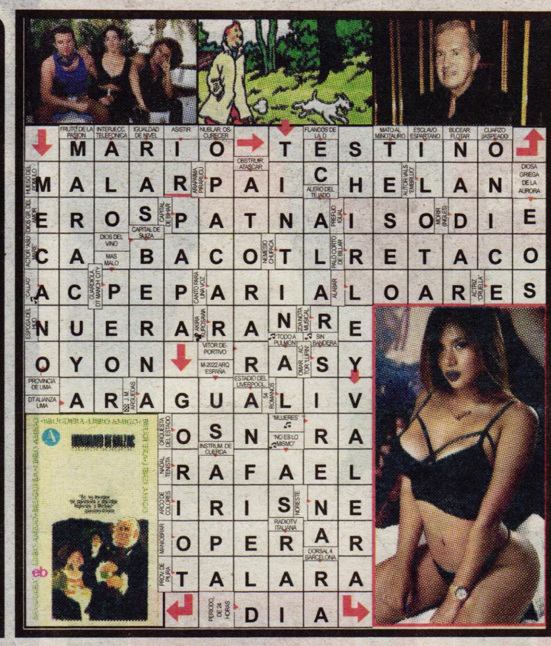
Full entretenimiento

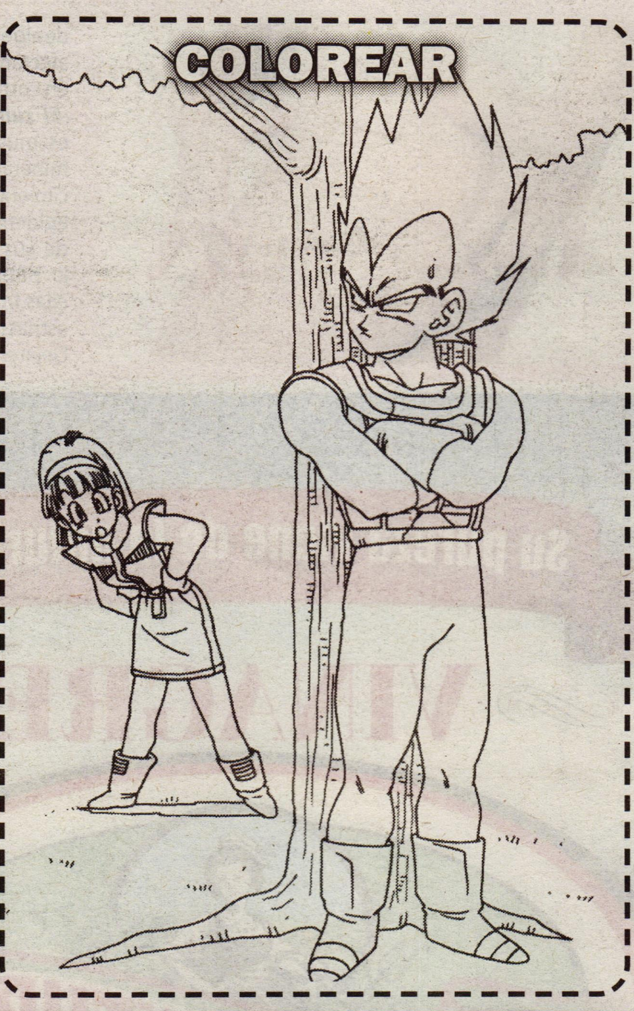
Para el adulto mayor

CHISTES

ACABO DE LEER QUE EN NUEVA YORK ALGUIEN ES APUÑALADO CADA 52 SEGUNDOS. POBRE HOMBRE.

CRUCIGRAMA ANTERIOR











CRUCIMEN

El Men **6609**

COMPLETO, ENTERO
INDEMNE, SALVO
ALBUM DE ERICK ELERA
PREFIJO SONIDO
& "AIDA" O "NORMA"
PIEDRA DE SACRIFICIOS
SIMB. DEL NIQUEL
DIFERENTES DISTINTOS
CERCA (INGLES)
HUESO DE LA CADERA
SALIDA DE UN ASTRO
DIOS DEL VIENTO
SALSA PARA TALLARINES
POLVO LAVAVAJULLAS
NOBEL 1987 DE LA PAZ
DORSAL 7 LIVERPOOL
TERCERA PERSONA
ABANDONAR, LARGARSE
2DA NOTA MUSICAL
ALBUM DE LA LA
LEON CHEF PERUANA
ENSENADA AMPLIA
CALAMAR GIGANTE
PAREJA DE SIMBA
"SEÑORITA"
MOLDE, PLANTILLA
PREFIJO VINO
TERCIA DE SEIS
DIOS GR. DE LA GUERRA
EXCRACK "CACHITO"
PREFIJO NUEVO
ALBUM "POP PORN"
JUEZ DEL INFIERNO
HIZO DUO CON WISIN
VOCALES FUERTES
"LIMA EN ROCK"
BANCO VATICANO
AVENIDA, ABREVIADO
DESORDEN, CONFUSION
... LEE WILLIS
ONU PARA EL TRABAJO
JENGIBRE
DIORSAL 9 FRANCIA
PC DE LA MANZANITA
LENGUA, HABLA
NO (INGLES)
"ES MI VIDA"
MANIJA
LICOR DE MELAZA
PREFIJO VINO
ANILLO, SORTIJA
DT DE CHILE
"TODO A PULMON"
DETECTOR SUBMARINO
EL BOMBO DE ESPAÑA

EL MAESTRO DEL TERROR
EL JUEGO DE GERALD
Sudamericana





ARIES (21 mar - 19 abr)
Movimiento dentro y fuera del país. Por un lado concretarás viejos anhelos sobre cambios y, por otro, buenos contactos en el exterior.



TAURO (20 abr - 20 may)
Recibirás noticias de un ser querido que no veías hace largo tiempo. Planea una reunión por video llamada con él para ponerte al día.



GEMINIS (21 may - 20 jun)
El movimiento lunar te traerá una dulce renovación, puede ser un nacimiento, un romance o una amistad. Te sentirás en paz.



CANCER (21 jun - 22 jul)
Se moderará la efervescencia de los acontecimientos, lo que es bueno, ya que tu resistencia nerviosa tiene sus límites.



LEO (23 jul - 22 agos)
En el trabajo pueden producirse algunos retrasos. Puede que te responsabilicen por ello, pero trata de tener calma.



VIRGO (23 agos - 22 set)
El calendario pasa día tras día velozmente, piensa cómo hacerlo más placentero y fructífero. Haciendo el bien, es una de las maneras.



LIBRA (23 set - 22 oct)
La confianza de tus amigos es tu mayor tesoro. Guardas con recelo los secretos y las confidencias de ellos, sin defraudarlos jamás.



ESCORPIO (23 oct- 21 nov)
Atraerás a muchas personas que tratarán de imitarte. Grandes satisfacciones gracias a un cambio favorable de actividades.



SAGITARIO (22 nov - 21 dic)
Ya es muy tarde para volver atrás, has cruzado el punto sin retorno. Deberás poner todo de ti para salir de este problema laboral.



CAPRICORNIO (22 dic-19 ene)
Compartir es mejor que apropiarse, preguntar mejor que dominar, convencer mejor que someter. Grábate a fuego estas palabras.



ACUARIO (20 ene - 18 feb)
La madurez personal es tu mejor tarjeta de presentación. Paso a paso caminas hacia los puntos que te has marcado.



PISCIS (19 feb - 20 mar)
Deberás tomar una determinación durante la jornada de hoy. O dejas de lado tu inmadurez o te enfrentas a una vida de privaciones.

BRASILEÑA ESTRENÓ SU CANAL DE YOUTUBE ENTREVISTANDO A PAOLO GUERRERO



SE CORRE DE MATRI CON ANA PAOLA

En el estreno de su canal de Youtube, la modelo brasileña Ana Paola Consorte, entrevistó a su actual pareja, el futbolista de César Vallejo, Paolo Guerrero. A ser inquirido sobre un posible enlace, el padre de sus dos últimos hijos sostuvo que no ha descartado casarse con ella, pero aún no lo tiene en mente.

Esto ocurrió cuando la exbailarina carioca decidiera leer algunas preguntas de sus seguidores para que el popular 'Depredador' las responda y aclare sus dudas.

Una de las interrogantes fue cuándo el futbolista se iba a casar con la 'garota': "La pregunta que me hacen mucho sobre la boda. ¿Para cuándo?". De inmediato, Paolo respondió: "No hemos llegado a hablar cuándo nos vamos a casar, pero algún día, seguro, ¿no? Hemos hablado de eso", dijo Paolo.

Al escucharlo, Ana Paula solo atinó a reírse y acotó: "No hemos hablado de eso, pero sí en algún momento".

A su vez, Guerrero reconoció que tuvo celos enfermizos en sus pasadas relaciones y que actualmente lleva una vida tranquila, debido a que aprendió de sus errores.

"[¿Paolo es celoso?] No, antes sí, y lo he conversado contigo (Ana Paula), tenía grandes problemas de celos. Ahora super tranqui, creo que las experiencias de la vida me enseñaron mucho", manifestó Guerrero.

"Hoy no trato de tener esa enfermedad de celos, no te conduce a nada. Tienes que vivir una vida leve y tranquila", agregó sobre sus relaciones con Alondra García Miró y Thaisa Leal.

Finalmente, insistió en que le gustaría cumplir el sueño de vestir la camiseta de Alianza Lima antes de retirarse.

"Yo nunca le he cerrado las puertas, soy hincha de Alianza y siempre lo voy a decir a mucha honra, eso nunca va a cambiar. Y para mí sería una ilusión regresar después de muchos años. Yo llegué a Alianza Lima con 7 años, me fui con 17 y obviamente, como hincha de Alianza querer regresar", precisó.

Mete cuadre a Magaly por decir que la botaron



Yahaira Plasencia decidió enfrentarse a la conductora de Magaly TV, Magaly Medina, luego que ésta afirmara en su programa que la despidieron de Al Sexto Día y que su programa emitido el sábado fue el último.

A través de su cuenta oficial de Instagram, Yahaira Plasencia no dudó en desmentir a Magaly Medina y sobre su supuesto reemplazo que sería Laura Spoya. "Hacía esta historia para decirles que no se pierdan Al Sexto día que tenemos un programón, muy bonito la verdad", dijo en un inicio.

"También para decirles que no se dejen llevar por tanta estupidez que habla la única persona de este mundo que ni su canal la quiere, ni la gente de ahí la quiere. No se dejen llevar por tanta estupidez que habla esa señora. Los espero hoy en Al Sexto Día y yo me voy a trabajar feliz porque yo soy una persona feliz", acotó.

Esto en respuesta a lo dicho por Medina: "Nadie se había dado cuenta que ella conducía un programa en Panamericana los sábados, pero está grabando su último programa. O sea le dijeron 'bye, bye' porque no funciona y nosotros somos esclavos del rating", dijo.

Matan a tiros a actor de Hospital General



El actor estadounidense Johnny Wactor, conocido por su participación en 164 episodios de la serie Hospital General, fue asesinado a tiros en el centro de Los Ángeles la madrugada del sábado 25 de mayo, según informó su familia. Su manager, David Shaul, confirmó el incidente y lo recordó como "un ser humano espectacular". Tenía 37 años.

Scarlett Wactor, madre de Johnny, relató que el actor estaba acompañado por un compañero de trabajo cuando vieron a tres hombres intentando robar el convertidor catalítico de su vehículo. Aunque Johnny no intentó detenerlos, recibió un disparo. Fue trasladado de urgencia a un hospital, donde fue declarado muerto en la madrugada del sábado.

"Era un ser humano espectacular", dijo su manager David Shaul a People. "No solo fue un actor talentoso comprometido con su oficio, sino un verdadero ejemplo moral para todos los que lo conocieron. Representando el trabajo duro, la tenacidad y una actitud de nunca rendirse", agregó.

Christian llega a conciliación con Pamela en auto de Karla



¡CHRISTIAN DOMÍNGUEZ LLEGA A CONCILIACIÓN CON PAMELA FRANCO MANEJANDO CARRO DE LA TARAZONA!

¿Cachoso? En una especie de indirecta sobre su actual relación con su expareja, el cumbiambero Christian Domínguez asistió a un centro de conciliación con Pamela Franco a bordo de la camioneta de Karla Tarazona.

En las imágenes captadas por las cámaras del programa de Rodrigo González y Gigi Mitre se observa que el viernes al mediodía ingresó Pamela a un edificio ubicado en el distrito de Surco.

Exactamente, una hora después, Domínguez llegó al mismo inmueble manejando la unidad de Tarazona.

Después de varios minutos, la expareja habría llegado a un acuerdo. Pamela fue la primera en salir del lugar con un papel en mano.

Por su parte, el líder de la 'Gran Orquesta internacional' fue abordado en un estacionamiento y habló sobre la conciliación.

"Nuestra relación no es tirante, es básicamente como tiene que ser, lo que muestra pequeña necesita. Por ambas partes nosotros siempre vamos a querer el bien de la bebé", dijo Christian.

Tras ello, en redes sociales criticaron al popular 'Gusano' por haber aparecido de esa manera y lo tildaron de 'cachoso': ¿Vivo te crees, poye nariz de juguete, eso no se hace', 'Va a verse con Pamela en auto de la ex. Que palomilla', 'Eso es sacar pica, que poco hombre', fueron algunos de los ácidos comentarios en Facebook y Twitter sobre lo acontecido aquel día.

Gonzalo García defiende al rock en Perú

El cantautor peruano Gonzalo García, quien imita a los cantantes internacionales Andrés Calamaro y Joaquín Sabina, aclaró a Marcos Mayzel, guitarrista de Uchpa, quien señaló que en el Perú nunca hubo rock.

"Quiero aclarar al colega de Uchpa que está totalmente equivocado porque en mi país siempre hubo rock desde los años 50, hubo un retraso en el gobierno de Velasco porque prohibió toda música alienante y priorizó el folklore. Conozco grandes músicos de blues que han dedicado toda su vida al rock para que él venga a minimizar toda una lucha y estilo de vida cultural", expresó García, quien se mostró contento por las presentaciones de "La Pálida" y el estreno de su video clip del tema "Extraño".

"Agradezco el cariño a lo largo de mi carrera ya sea musical o de animación y cualquier contrato al 979 175 935", apuntó García, quien actuará en Los Olivos, Pueblo Libre y Miraflores, y Piura, el sábado 3 de agosto.



Zambrano quiere revancha contra la 'U'

A diferencia de lo que sucedió el año pasado, Alianza Lima tuvo un inicio de temporada muy irregular y le costó meterse en la pelea por el Torneo Apertura, el cual terminó siendo para Universitario de Deportes con total justicia.

Así también lo consideró Carlos Zambrano, quien ayer viajó a Brasil junto a la delegación de futbolistas blanquiazules previo al duelo con Fluminense por la Copa Libertadores, que se jugará el miércoles.

Consciente de que ahora tendrán una nueva oportunidad en el Torneo Clausura, el 'Kaiser' apuntó a la posibilidad de disputar nuevamente la final del título nacional frente a la 'U', no sin antes enfocarse en el objetivo de este miércoles ante el 'Flu'.

"Sería lindo. Sería lindo una revancha para todos nosotros, pero vamos a paso a paso. Lo primero es intentar sacar puntos allá en Brasil y luego pensar en lo de acá", manifestó el 'León'.

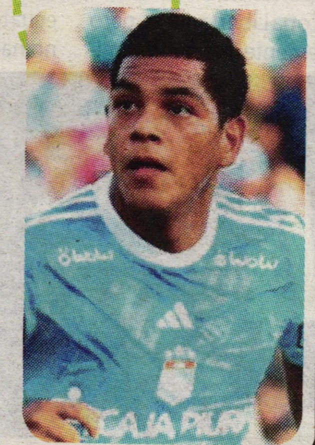


Grimaldo dejaría Cristal para el Clausura

Sporting Cristal perdió el Torneo Apertura y sus hinchas exigen cambios importantes. El Clausura se convirtió en el principal objetivo, pero es importante reforzar el plantel. Hay nombres que suenan con fuerza e ilusionan a los hinchas, pero en las últimas horas, Líbero conoció que los celestes sufrirían una considerable baja.

Joao Grimaldo es una de las figuras de Sporting Cristal y promesas del fútbol peruano, sin embargo, el jugador de 21 años dejaría el club celeste para continuar su carrera deportiva en el extranjero, pues según fuentes, esto ya estaría encaminado.

En Sporting Cristal asumen que Grimaldo jugará en el exterior a partir del segundo semestre de la temporada 2024, por lo que solo un milagro lo hará continuar en tienda celeste. Aún no se ha dado a conocer el posible equipo al que iría el atacante. Joao Grimaldo se encuentra valorizado en 1,50 millones de euros y tiene contrato con Sporting Cristal hasta fines del 2025.



POSAN CON TROFEO DEL APERTURA Y CHOCAN HOY CON LDU PARA IR A SUDAMERICANA

¡CAMPEONES SALEN A CONQUISTAR QUITO!





Sin tiempo para festejar por la obtención del Torneo Apertura, Universitario de Deportes continuó con sus entrenamientos pensando en el partido de este martes ante LDU en la ciudad de Quito que se jugará a las 5pm, hora peruana, siendo esta la última fecha del Grupo D de la Copa Libertadores, donde el objetivo es ganar o empatar para asegurar su clasificación a la Copa Sudamericana.

En lo futbolístico, Universitario respondió a las exigencias frente a Los Chankas, lo que despierta un sano dolor de cabeza al técnico Fabián Bustos, quien deberá decidir si mantiene al mismo once ante LDU o cambia algunas fichas.

La 'U' jugará de visita contra el vigente campeón de la Copa Sudamericana, más allá de que su presente no sea alentador al ubicarse como colero con cuatro unidades en su llave.

Según los últimos entrenamientos que hicieron lo cremas, la posible alineación que probará el profesor Bustos sería de ella siguiente manera: Britos; Corzo, Riveros, Di Benedetto; Polo, Ureña, Murrugarra, Calcaterra, Portocarrero; Flores y Valera.

POSARON CON TROFEO DEL APERTURA

Además, a través de las redes sociales, se dieron a conocer que los jugadores de Universitario posaron junto al título del Torneo Apertura que ganaron el último sábado.

Entre los jugadores que aparecen están Aldo Corzo, William Riveros, Andy Polo, José Rivera, Edison Flores, entre otros.

'Chicho' Salas le puso 'parche' a Christian Cueva

Durante el programa 'Enfocados' con Jefferson Farfán y Roberto Guizasola, Christian Cueva realizó una serie de comentarios polémicos sobre Guillermo Salas, quien fue su DT en Alianza Lima. Curiosamente, el actual estratega de César Vallejo no dudó en responderle a 'Aladino'.

"A Jefferson le tengo cariño, y de Christian me sorprende. Hace una semana me escribió para venir a Trujillo y ahora me sale con esas excusas. Antes que cualquier jugador, está el club", indicó el exblanquiazul desde el Aeropuerto Jorge Chávez, mientras conversaba con medios locales.

Es importante tener en cuenta que, cuando asumió la dirección técnica del cuadro victoriano, 'Chicho' logró alcanzar el título nacional de la Liga 1. Aunque también ganó el Torneo Apertura 2023, el equipo no tuvo el desempeño esperado en la Copa Libertadores, y la salida del entrenador se concretó después de la derrota ante Sport Boys.



Este año, Cueva confesó que tuvo problemas con Salas durante su paso por el elenco íntimo, pues aseguró que no se comportó de la manera adecuada. Además, el centrocampista reveló que decidió encarar a uno de los delanteros del plantel, aunque no confirmó el nombre.

CONOCE EL HISTORIAL DE TRIUNFOS Y DERROTAS DE CREMAS EN TIERRAS ECUATORIANAS

ASÍ LE FUE A LA 'U' EN QUITO POR LIBERTADORES



Universitario se despide este martes de la CONMEBOL Libertadores con una complicada visita a Liga de Quito, por el boleto a los playoffs de la Copa Sudamericana. El equipo de Fabián Bustos, que supera en un punto al colero del Grupo D, necesita al menos un empate a costa de su rival para seguir en competencia internacional en el presente año.

Ahora bien, si uno revisa los antecedentes, aquellos no favorecen a la 'U' en las últimas décadas. Y es que Universitario no puntúa en Ecuador desde la Libertadores 1994 cuando igualó 0 - 0 ante Barcelona SC, uno de los clubes norteños que juega en el llano.

De hecho, el historial de la 'U' en suelo ecuatoriano por la Libertadores es muy pobre: ocho derrotas, dos empates y apenas un triunfo. La única victoria de Universitario sucedió en la Libertadores 1970 cuando goleó 3 - 0 al América de Quito con un doblete de Héctor Bailetti y un gol de Eleazar Soria.

Más allá de los antecedentes, Universitario sabe que si quiere cerrar bien el semestre, necesita sacarle el punto que necesita en Quito para así clasificar a los dieciseisavos de final de la Copa Sudamericana.

HISTORIAL DE UNIVERSITARIO EN ECUADOR POR LIBERTADORES

- Libertadores 1970, LDU 2 - 0 Universitario
- Libertadores 1970, América Quito 0 - 3 Universitario
- Libertadores 1975, LDU 0 - 0 Universitario
- Libertadores 1985, 9 de Octubre 1 - 0 Universitario
- Libertadores 1985, El Nacional 4 - 1 Universitario
- Libertadores 1993, Barcelona SC 3 - 0 Universitario
- Libertadores 1994, Barcelona SC 0 - 0 Universitario
- Libertadores 1994, Emelec 2 - 0 Universitario
- Libertadores 2006, LDU 4 - 0 Universitario
- Libertadores 2021, IDV 4 - 0 Universitario
- Libertadores 2022, Barcelona SC 2 - 0 Universitario

ASÍ LLEGA UNIVERSITARIO

Durante mayo, tanto la 'U' como Liga de Quito han disputado siete partidos trascendentales para su futuro en su competencia local y en la Copa Libertadores.

Estos compromisos han presentado un alto nivel de dificultad debido a la calidad de los rivales y lo que estaba en juego. Los cremas lograron sacarle mejor provecho a estos encuentros vitales, sumando el 44% de los puntos disputados, mientras que la escuadra alba apenas pudo alcanzar el 28%.

A pesar de haber sufrido dos derrotas, la 'U' logró imponerse a Sporting Cristal en un partido importante para asegurar la victoria en el Apertura.

También es importante mencionar el empate sin goles contra Cienciano en el Cusco, resultado que les permitió llegar con vida a la última jornada del torneo local. Además, cabe destacar la contundente victoria por 4 - 0 que les aseguró el título del Apertura, superando finalmente por un gol a los celestes.

En cuanto a la Copa Libertadores, a pesar de quedar eliminados, tras perder con Botafogo, obtuvieron un empate frente a Junior que, en la actualidad, les da la posibilidad de depender de sí mismos para clasificar a la siguiente fase del torneo.

ASÍ LLEGA LDU

En Liga de Quito, prácticamente se quedaron sin opciones de ganar la primera fase de la Liga Pro, ya que no lograron el objetivo de sumar la totalidad de puntos frente a rivales directos.

Solo alcanzaron un empate ante Independiente del Valle y sufrieron una derrota ante Barcelona, equipos que ocupan la primera y segunda posición respectivamente.

A esto se añade la eliminación en la Copa Libertadores, lo cual representa un fracaso para un equipo que había salido campeón en la Sudamericana la edición pasada y que, en teoría, integraba un grupo no tan complicado. En el torneo continental, sufrieron derrotas ante Botafogo y Junior, este último en condición de local.

EL OBJETIVO DE FABIÁN BUSTOS

El entrenador argentino es consciente de que el ámbito internacional también representa un desafío importante. Comenzaron bien en la Copa Libertadores, pero lamentablemente quedaron eliminados del torneo, cuya dificultad era conocida desde el principio.

Sin embargo, todavía tienen la oportunidad de luchar por su clasificación a la Copa Sudamericana, un objetivo en el que los hinchas de la 'U' confían en que Bustos puede hacer realidad. Es innegable que el DT ha logrado mantener el estilo de juego del equipo, aportando además su experiencia.

DESPIDIERON A TÉCNICO DE LDU

Al igual que Universitario, Liga de Quito tuvo que formar un nuevo cuerpo técnico para esta temporada, tras haber conquistado el título nacional y ganado la Copa Sudamericana.

A pesar de los esfuerzos, no se logró convencer a Luis Zubeldía para que continuara en el cargo, por lo que se optó por la escuela española, específicamente, el técnico José Alcácer.

Este entrenador llegó con poca experiencia y un historial limitado en la dirección de equipos de primera división, habiendo desempeñado principalmente roles como asistente técnico.

Esta falta de experiencia jugó en su contra, ya que nunca logró que su equipo adoptara una idea de juego definida, lo que resultó en una primera mitad de año sin éxito para el conjunto albo.

Hace algunas semanas, se tomó la decisión de rescindir su contrato, poniendo fin a su ciclo en Ecuador apenas cinco meses después de su llegada.

Este desbarajuste en tienda 'alba' debe ser aprovechado por la 'U' para lograr no solo un empate, sino también el triunfo en tierras ecuatorianas, algo que los cremas no hacen desde 1970.

